

自転車に乗るときは、大人も子供も ヘルメット着用をわすれないで！

奈良県警察



令和4年4月、道路交通法の改正により、自転車利用者の
全世代にヘルメット着用が努力義務になります。(1年以内に施行)

ホントにヘルメットは必要なの？

頭部の保護が重要です！



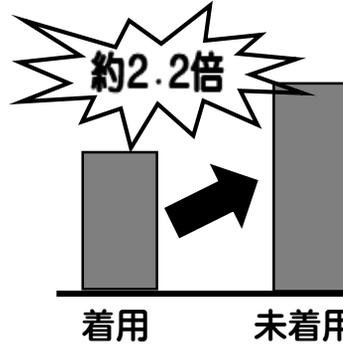
自転車乗用中の
死亡事故
(全国統計 過去5年)

約6割が

頭部に致命傷。

ヘルメットを着用していないと…

ヘルメット着用状況の致死率



正しい
ヘルメットの
かぶり方！

だから、ヘルメット！



あごひもは「カチッ」としめる！



ひもが耳に
当たったり、ねじれたり
していないかな？



あごとあごひもの
間は、人差し指1
本～2本が入るく
らい。

ヘルメットは頭部への被害を軽減する効果があります！